

| 1 день                                                                                                                       | выход    |          | 2 день                                                                  | выход |       | 3 день                                                                  | выход   |     | 4 день                                                    | выход |       | 5 день                                                                       | выход |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------------------------|---------|-----|-----------------------------------------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) маслом сливочным (17/4)                                                                | 150      | 200      | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (4/4)                       | 150   | 200   | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным(15/4)                        | 150     | 200 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (11\4)         | 150   | 200   | Суп молочный с лапшой (21\2)                                                 | 150   | 200 |
| Кофейный напиток с молоком (13/10)                                                                                           | 180      | 200      | Чай с молоком (12/10)                                                   | 180   | 200   | Чай с лимоном (11/10)                                                   | 180     | 205 | Кофейный напиток с молоком (13/10)                        | 180   | 200   | Чай с молоком (12/10)                                                        | 180   | 200 |
| Бутерброд с маслом (163)                                                                                                     | 30       | 40       | Хлеб с сыром(3\13)                                                      | 20/5  | 30/10 | Батон (165)                                                             | 20      | 20  | Бутерброд с маслом (163)                                  | 20/5  | 30/10 | Батон (165)                                                                  | 20    | 20  |
|                                                                                                                              |          |          |                                                                         |       |       | Повидло (146)                                                           | 20      | 20  |                                                           |       |       | Сыр (порциями) (68)                                                          | 10    | 20  |
| Яблоко (129), напиток витаминизированный                                                                                     | 95       | 100      | Апельсин (210102)                                                       | 95    | 100   | Бананы (26)                                                             | 100     | 100 | Яблоко (129)                                              | 95    | 100   | Апельсин ()<br>Банан                                                         | 95    | 100 |
|                                                                                                                              | 455      | 540      |                                                                         | 450   | 540   |                                                                         | 470     | 545 |                                                           | 450   | 540   |                                                                              | 455   | 540 |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом (14/1)                                                                         | 30       | 60       | Салат из свежих помидоров с растительным маслом (15/1)                  | 30    | 60    | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом (5/1)    | 30      | 60  | Салат из свежих помидоров с растительным маслом (15/1)    | 30    | 60    | Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (4/1) | 30    | 60  |
| Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом (13/1) или Салат из моркови с изюмом и растительным маслом (12/1) | 30<br>30 | 60<br>60 | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (19/1) | 30    | 60    | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (19/1) | 30      | 60  | Овощи натуральныесвежие или соленые (огурец соленый) (69) | 30    | 45    | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом (23/1)    | 30    | 60  |
| Свекольник со сметаной (5/2)                                                                                                 | 150      | 180      | Щи из свежей капусты со сметаной (6/2)                                  | 150   | 180   | Суп фасолевый (32/2)                                                    | 150     | 180 | Суп картофельный с макаронными изделиями (18/2)           | 150   | 180   | Рассольник со сметаной (9/2)                                                 | 150   | 180 |
| Мясо говядины, тушеное с овощами (3/8)                                                                                       | 150      | 200      | Биточки (котлеты) из мяса кур (14/8)                                    | 60    | 70    | Рыба, тушенная с овощами (4/7)<br>Тефтели рыбные в соусе (11/7)         | -<br>80 | 90  | Биточки (котлеты) из мяса говядины (свинины) (14/8)       | 60    | 80    | Печень по-строгановски (9/8)<br>Суфле из печени (35/8)                       | 60    | 70  |
|                                                                                                                              |          |          | Макаронные изделия отварные (43/3)                                      | 110   | 130   | Каша рисовая рассыпчатая (45/3)                                         | 110     | 130 | Сложный гарнир (8/3; 3/3)                                 | 50/50 | 75/75 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (44/3)                                  | 110   | 130 |
| Напиток из шиповника (15/10)                                                                                                 | 150      | 180      | Компот из свежих плодов (яблоки) (18)                                   | 150   | 200   | Компот из сухофруктов (6/10)                                            | 150     | 180 | Компот из яблок и кураги (1\10)                           | 150   | 180   | Чай с лимоном (11/10)                                                        | 150   | 205 |
| Хлеб пшеничный вит. (58,59)                                                                                                  | 20       | 30       | Хлеб пшеничный вит. (58,59)                                             | 20    | 30    | Хлеб пшеничный вит. (58,59)                                             | 20      | 30  | Хлеб пшеничный вит. (58,59)                               | 20    | 30    | Хлеб пшеничный вит. (58,59)                                                  | 20    | 30  |
| Хлеб ржаной (62,63)                                                                                                          | 30       | 40       | Хлеб ржаной (62,63)                                                     | 30    | 40    | Хлеб ржаной (62,63)                                                     | 30      | 40  | Хлеб ржаной (62,63)                                       | 30    | 40    | Хлеб ржаной (62,63)                                                          | 30    | 40  |
|                                                                                                                              | 530      | 690      |                                                                         | 550   | 710   |                                                                         | 540     | 710 |                                                           | 550   | 720   |                                                                              | 550   | 715 |
| Сырники из творога (6\5)                                                                                                     | 80       | 80       | Манник (274)                                                            | 70    | 70    | Печенье                                                                 | 70      | 70  | Омлет запеченный или паровой (2/6)                        | 80    | 100   | Суп-пюре (25/2)                                                              | 80    | 100 |
| Молоко кипяченое (19)                                                                                                        | 180      | 200      | Кисломолочный напиток (12)                                              | 180   | 200   | Молоко кипяченое (19)                                                   | 150     | 200 | Чай с молоком (12/10)                                     | 180   | 200   | Чай (10/10)                                                                  | 180   | 200 |
|                                                                                                                              | 260      | 280      |                                                                         | 250   | 270   |                                                                         | 220     | 270 |                                                           | 260   | 300   |                                                                              | 260   | 300 |

| 6 день                                                    | выход |     | 7 день                                                              | выход |     | 8 день                                                                                                 | выход    |          | 9 день                                                                    | выход |     | 10 день                                                                              | выход |     |
|-----------------------------------------------------------|-------|-----|---------------------------------------------------------------------|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| Каша манная с маслом сливочным (5\4)                      | 150   | 200 | Суп молочный с лапшой (21\2)                                        | 150   | 200 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным (18/4)                                 | 150      | 200      | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (4/4)                         | 150   | 200 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным (14\4)                                      | 150   | 200 |
| Кофейный напиток с молоком (13/10)                        | 180   | 200 | Чай с лимоном (11/10)                                               | 180   | 205 | Чай с молоком (12/10)                                                                                  | 180      | 200      | Какао с молоком (14/10)                                                   | 180   | 200 | Кофейный напиток с молоком (13/10)                                                   | 180   | 200 |
| Бутерброд с маслом (163)                                  | 25    | 40  | Батон (165)                                                         | 10    | 30  | Бутерброд с маслом (163)                                                                               | 30       | 40       | Батон (165)                                                               | 20    | 20  | Батон (165)                                                                          | 20    | 30  |
|                                                           |       |     | Сыр (порциями) (68)                                                 | 20    | 20  |                                                                                                        |          |          | Сыр (порциями) (68)                                                       | 10    | 20  | Повидло (146)                                                                        | 20    | 20  |
| Яблоко (129), напиток витаминизированный                  | 95    | 100 | Апельсин (210\102)                                                  | 95    | 100 | Банан                                                                                                  | 95       | 100      | Компот из клюквы (232)                                                    | 95    | 100 | Апельсин (210\102)<br>Банан                                                          | 95    | 100 |
|                                                           | 450   | 540 |                                                                     | 450   | 555 |                                                                                                        | 465      | 540      |                                                                           | 455   | 540 |                                                                                      | 465   | 550 |
| Салат из белокочанной капусты с растительным маслом (3/1) | 30    | 60  | Салат из свежих огурцов с растительным малом (14/1)                 | 30    | 60  | Салат из моркови с яблоками и растительным маслом (11/1)                                               | 30       | 60       | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (19/1)   | 30    | 60  | Салат из свежих помидоров с растительным малом (15/1)                                | 30    | 60  |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом (20/1)     | 30    | 60  | Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом(7/1) | 30    | 60  | Сельдь с маслом сливочным (35/1) или Салат из припущенной моркови и яблоч с растительным маслом (13/1) | 15<br>30 | 25<br>60 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом (23/1) | 30    | 60  | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом (27/1) | 30    | 60  |
| Борщ со сметаной (2/2)                                    | 150   | 180 | Суп картофельный с крупой (16/2)                                    | 150   | 180 | Суп картофельный с макаронными изделиями (18/2)                                                        | 150      | 180      | Суп картофельный с бобовыми (17/2)                                        | 150   | 180 | Уха рыбацкая (30/2)                                                                  | 150   | 180 |
| Суфле рыбное (14/7)                                       | 60    | 95  | Рулет из мяса говядины с яйцом (29/8)                               | 60    | 80  | Биточки (котлеты) из мяса говядины (свинины) (14/8)                                                    | 60       | 80       | Рыба отварная (1/7)<br>Пюре из рыбы (минтай) (13/7)                       | 60    | 80  | Суфле из мяса кур (8/9)                                                              | 60    | 80  |
| Каша рисовая рассыпчатая (45/3)                           | 110   | 130 | Горошница (96)                                                      | 110   | 150 | Картофельное пюре (3/3)                                                                                | 110      | 150      | Гарнир овощной сборный (36/3)                                             | 110   | 130 | Капуста тушеная (8/3)                                                                | 110   | 150 |
| Компот из сухофруктов (6/10)                              | 150   | 200 | Кисель из сухофруктов (9/10)                                        | 150   | 180 | Компот из сухофруктов (6/10)                                                                           | 150      | 200      | Компот из свежих плодов (яблоки) (18)                                     | 150   | 200 | Напиток из плодов шиповника (15/10)                                                  | 150   | 180 |
| Хлеб пшеничный вит. (58,59)                               | 20    | 30  | Хлеб пшеничный вит.(58,59)                                          | 20    | 30  | Хлеб пшеничный вит. (58,59)                                                                            | 20       | 30       | Хлеб пшеничный вит. (58,59)                                               | 20    | 30  | Хлеб пшеничный вит. (58,59)                                                          | 20    | 30  |
| Хлеб ржаной (62,63)                                       | 30    | 40  | Хлеб ржаной (62,63)                                                 | 30    | 40  | Хлеб ржаной (62,63)                                                                                    | 30       | 40       | Хлеб ржаной (62,63)                                                       | 30    | 40  | Хлеб ржаной (62,63)                                                                  | 30    | 40  |
|                                                           | 550   | 735 |                                                                     | 550   | 720 |                                                                                                        | 550      | 740      |                                                                           | 550   | 720 |                                                                                      | 550   | 720 |
| Запеканка из творога с яблоками (16\5)                    | 80    | 100 | Макаронные изделия с сыром (43\3)                                   | 100   | 160 | Суфле из творога                                                                                       | 75       | 70       | Омлет запеченный или паровой (2/6)                                        | 80    | 100 | Вафли                                                                                | 75    | 100 |
| Молоко кипяченое (19)                                     | 180   | 200 | Чай с молоком (12/10)                                               | 180   | 200 | Кисломолочный напиток (12)                                                                             | 180      | 200      | Чай (10/10)                                                               | 180   | 200 | Молоко кипяченое (19)                                                                | 180   | 200 |
|                                                           | 260   | 300 |                                                                     | 280   | 360 |                                                                                                        | 255      | 270      |                                                                           | 260   | 300 |                                                                                      | 255   | 300 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813858

Владелец Деревенко Оксана Александровна

Действителен с 06.04.2023 по 05.04.2024