

ПРИКАЗ № 34 - О

« 20 » марта 20 24 г.

«Об утверждении 10-ти дневного меню»

В целях соблюдения единых требований к организации питания, обеспечения сбалансированного питания воспитанников раннего и дошкольного возраста в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-ти дневное меню и ввести в действие с 25.03.2024г. Меню от 16.10.2023года считать недействительным.
2. Сформировать ежедневное меню технологическими картами кулинарных изделий (блюд) в соответствии с новым 10-ти дневным меню.
3. Организовать питание детей в учреждении в соответствии с 10-ти дневным меню с 25.03.2024года.

Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.

заведующий



Дер Дервенко О.А

С приказом ознакомлены:

Упор Упорова О.В.

С Сергеева Н.Ю.

1 день	выход		2 день	выход		3 день	выход		4 день	выход		5 день	выход	
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) маслом сливочным (17/4)	150	200	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (4/4)	150	200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным(15/4)	150	200	Омлет запеченный или паровой (2/6)	80	100	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200
Кофейный напиток с молоком (13/10)	150	200	Чай с молоком (12/10)	180	200	Чай с лимоном (11/10)	180	205	Кофейный напиток с молоком (13/10)	180	200	Чай с молоком (12/10)	180	200
Бутерброд с маслом (163)	25	40	Хлеб с сыром(3\13)	25/5	30/10	Батон (165)	20	30	Бутерброд с маслом (163)	20/5	30/10	Батон (165)	20	20
						Повидло (146)	20	20				Сыр (порциями) (68)	10	20
Яблоко (129), напиток витаминизированный	95	100	Апельсин (210102)	95	100	Бананы (26)	100	100	Яблоко (129)	95	100	Апельсин (210102) Банан (26)	95	100
	430	540		455	540		465	545		450	540		455	540
Салат из свежих огурцов с растительным маслом (14/1)	30	60	Салат из свежих помидоров с растительным маслом (15/1)	30	60	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом (5/1)	30	60	Салат из свежих помидоров с растительным маслом (15/1)	30	60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом (4/1)	30	60
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом (13/1) или Салат из моркови с изюмом и растительным маслом (12/1)	30 30	60 60	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (19/1)	30	60	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (19/1)	30	60	Овощи натуральные свежие или соленые (огурец соленый) (69)	30	45	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом (23/1)	30	60
Свекольник со сметаной (5/2)	150	180	Щи из свежей капусты со сметаной (6/2)	150	180	Суп фасолевый (32/2)	150	180	Суп картофельный с макаронными изделиями (18/2)	150	180	Рассольник со сметаной (9/2)	150	180
Мясо говядины, тушеное с овощами (3/8)	150	200	Биточки (котлеты) из мяса кур (14/8)	50	70	Рыба, тушенная с овощами (4/7) Тефтели рыбные в соусе (11/7)	80	90	Биточки (котлеты) из мяса говядины (свинины) (14/8)	60	80	Печень по-строгановски (9/8) Суфле из печени (35/8)	70	70
			Каша гречневая рассыпчатая с овощами (44/3)	110	130	Каша рисовая рассыпчатая (45/3)	110	130	Сложный гарнир (8/3; 3/3)	50/50	75/75	Макаронные изделия отварные (43/3)	110	130
Напиток из шиповника (15/10)	150	180	Кисель из сухофруктов (9/10)	150	200	Чай с сахаром (10/10)	150	200	Компот из яблок и кураги (1\10)	150	180	компот из сухофруктов	150	1/80
Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30	Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30	Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30	Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30	Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30
Хлеб ржаной (62,63)	30	40	Хлеб ржаной (62,63)	30	40	Хлеб ржаной (62,63)	30	40	Хлеб ржаной (62,63)	30	40	Хлеб ржаной (62,63)	30	40
	530	690		540	690		420	720		540	720		560	710
Сырники из творога (65)	80	100	Манник со сгущенным молоком (274)	35	35	Печенье	70	70	Ватрушка с творогом (5/12)	65	65	Суп-пюре с гречками (25/2; 34/2)	150	200
Молоко кипяченое (19)	150	200	Кисломолочный напиток (12)	180	200	Молоко кипяченое (19)	150	200	Кисломолочный напиток (12)	150	200	Чай с сахаром (10/10)	180	200
	230	300		215	235		220	270		260	300		330	400

6 день	выход		7 день	выход		8 день	выход		9 день	выход		10 день	выход	
Каша манная с маслом сливочным (5\4)	150	200	Суп молочный с лапшой (21\2)	150	200	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным (18/4)	150	200	Омлет запеченный или паровой (2/6)	80	100	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (4/4)	150	200
Чай с лимоном (11/10)	180	205	Кофейный напиток с молоком (13/10)	180	205	Чай с молоком (12/10)	180	200	Какао с молоком (14/10)	150	200	Кофейный напиток с молоком (13/10)	180	200
Бутерброд с маслом (163)	25	40	Батон (165)	10	30	Бутерброд с маслом (163)	30	40	Батон (165)	20	20	Батон (165)	20	30
			Сыр (порциями) (68)	20	20				Сыр (порциями) (68)	10	20	Повидло (146)	20	20
Яблоко (129), напиток витаминизированный	95	200	Апельсин (210\102)	95	100	Банан	95	100	Компот из клюквы (232)	95	100	Апельсин (210\102) Банан	95	100
	450	540		450	555		450	540		355	440		465	540
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом (3/1)	30	60	Салат из свежих огурцов с растительным малом (14/1)	30	60	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом (11/1)	30	60	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (19/1)	30	60	Салат из свежих помидоров с растительным малом (15/1)	30	60
Салат из отварной свеклы с растительным маслом (20/1)	30	60	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом(7/1)	30	60	Сельдь с маслом сливочным (35/1) или Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом (13/1)	15 30	25 60	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом (23/1)	30	60	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом (27/1)	30	60
Борщ со сметаной (2/2)	150	180	Суп картофельный с крупой (16/2)	150	180	Суп картофельный с макаронными изделиями (18/2)	150	180	Суп картофельный с бобовыми (17/2)	150	180	Суп картофельный с рыбой (19/2)	150	180
Рыба, тушеная с овощами (4/7)	100	90	Рулет из мяса говядины с яйцом (29/8)	60	80	Биточки (котлеты) из мяса говядины (свинины) (14/8)	60	80	Рыба отварная (1/7)	60	80	Суфле из мяса кур паровое (8/9)	60	80
Каша рисовая рассыпчатая (45/3)	110	130	Макаронные изделия, отварные (43/30)	110	130	Картофельное пюре (3/3)	110	150	Гарнир овощной сборный (36/3)	110	130	Капуста тушеная (8/3)	110	150
Компот из сухофруктов (6/10)	150	180	Напиток из плодов шиповника (15/10)	150	180	Компот из сухофруктов (6/10)	150	180	Компот из яблк и кураги (1/10)	150	200	Напиток из плодов шиповника (15/10)	150	180
Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30	Хлеб пшеничный вит.(58,59)	20	30	Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30	Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30	Хлеб пшеничный вит. (58,59)	20	30
Хлеб ржаной (62,63)	30	40	Хлеб ржаной (62,63)	30	40	Хлеб ржаной (62,63)	30	40	Хлеб ржаной (62,63)	30	40	Хлеб ржаной (62,63)	30	40
	590	710		550	720		550	740		550	720		550	720
Запеканка из творога с яблоками (16\5)	70	100	Гребешок с повидлом (17-2/12)	50	70	Суфле из творога	80	100	Ватрушка со сметаной (6/12)	65	65	Вафли	35	40
Молоко кипяченое (19)	180	200	Чай с молоком (12/10)	180	200	Кисломолочный напиток (12)	180	200	Кисломолочный напиток (12)	150	200	Молоко кипяченое (19)	180	200
	260	300		280	360		260	300		260	300		215	240

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997330

Владелец Деревенко Оксана Александровна

Действителен с 04.09.2024 по 04.09.2025