



## Консультация для родителей «Семейные традиции — основное средство формирования социально-культурных ценностей, норм семьи»

Семья - это первый коллектив, в котором у маленького ребёнка начинают формироваться основы нравственности. О нравственном здоровье семьи, её духовных ценностях можно судить по установившимся в ней традициям. Семейные традиции-это основное средство формирования социально-культурных ценностей, норм семьи, установления связей с объектами, которые включены в сферу ее жизнедеятельности.

Традиция – это то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений. Если вы перенесётесь в свое детство, то наряду с любимыми людьми, родными стенами в сознании возникает что-то особенное, присущее только вашей семье. Это «что-то» и есть семейная традиция. А запоминается она только потому, что много раз повторялась, прочно поселилась в детской памяти и уже неразрывно связана с определённой реакцией на какое-либо событие. Семейные традиции создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям. Если в вашей семье нет традиций, то придумайте их. Это сделает вашу жизнь, детство ваших детей намного богаче.

Вот несколько примеров семейных традиций:

1. Семейные трапезы (обеда, ужины) - замечательная традиция собираться всем вместе за одним столом для общения. Общаться можно на любые темы- обсуждать новости, события за день. Такие семейные ужины дают чувство семейной сплоченности и помощь детям, овладевающим языком.

2. Совместный досуг. (чтение в семейном кругу, настольные игры, отдых на природе, посещение театров, музеев).

– чтение в семейном кругу. Домашнее чтение-одно из средств духовно-нравственного воспитания. Семейное чтение-самый доступный и короткий путь приобщения к жизненному опыту наших предков и замечательное средство развития умственных способностей ребёнка, а также сближает всех членов семьи, родных и близких людей разных поколений и разного жизненного опыта.



- отдых на природе. Природа оказывает огромное влияние на развитие личности дошкольника, а прогулки и походы благотворно влияют на здоровье человека. Как хорошо собраться всей семьёй в поход, поехать на пикник. Побродить по лесным тропинкам, искупаться в реке, наблюдать за жизнью насекомых, рассмотреть незнакомые растения, собирать природный материал для поделок. Взрослые должны научить ребёнка вести себя на природе: убирать за собой мусор, не шуметь, не ломать кусты. Если такие походы станут традицией, то ребёнок будет ждать и готовиться к ним, стараясь интересней и полезней провести время на природе.

3. Семейные праздники. В каждой семье совершенно свои особенные традиции празднования детских праздников. Создавайте свои семейные традиции празднования детских праздников и бережно храните их! А будут ли это особые праздничные блюда или ваша «семейная» песня, исполняемая за праздничным столом или в кругу друзей, либо домашние спектакли. Главное, чтобы через много лет ваш повзрослевший ребёнок с радостью и затаённой грустью вспоминал эти праздники, и мог вспомнить каждый свой день рождения, а потом захотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.



4. Семейный альбом. Хорошей семейной традицией может стать собрание и оформление семейных альбомов.

Обогатить жизнь своей семьи новыми традициями никогда не поздно. Главное, соблюдать регулярность и привлекать к участию всех домашних. Ещё очень важно, чтобы ваши традиции, приносили счастье и интерес всей семье и не были ей в тягость.

Поэтому **берегите свои хорошие семейные традиции и передавайте их своим детям, чтобы они смогли передать своим.**

Передавать традиции из поколения в поколение - это священный процесс. Очень приятно передавать детям или внукам традиции своего детства. Так предоставьте им тоже такую возможность- чтобы было, что вспомнить и рассказать.

