

Памятка для родителей

13 мифов и фактов о гриппе

| Миф | Факт |
|--|--|
| 1. Гриппа без температуры не бывает | При гриппе всегда с первых часов болезни высокая температура: 38.5 – 39°C |
| 2. При гриппе не бывает насморка | В первые дни болезни закладывает нос из-за интоксикации организма и отека зараженных тканей, но насморка не бывает. Только на 3–4 день может появиться насморк, причина которого не вирус, а бактерии, которые воспользовались временным ослаблением иммунитета |
| 3. Вирус гриппа убивает мороз и мыло | Вирус убивает обычное мыло, высушивание и температура выше 70 °С. При температуре около 0°C вирус сохраняется месяц |
| 4. Вирус передается через посуду, мебель, белье, игрушки и деньги | Вирус выживает в течение двух часов на столешницах, дверных ручках, карандашах, предметах обихода. Он передается, когда дети касаются поверхностей, а затем рта, носа, глаз. Вирус сохраняется на денежных купюрах до двух недель. Заболевший заразен за 24 часа до появления симптомов и в первые дни заболевания |
| 5. Таблетки от температуры помогают гриппу распространяться по организму | Давать жаропонижающие средства детям нужно только при температуре выше 38,5°C. |
| 6. Аспирин при гриппе может привести к смерти ребенка | При сочетании вирусной инфекции и ацетилсалициловой кислоты, входящей в состав аспирина, может развиваться тяжелое состояние – синдром Рея |
| 7. Грипп не опасен | Заболевание может вызвать серьезные осложнения или закончиться летальным исходом, особенно у маленьких детей. Грипп действует губительно на сердечно-сосудистую систему, сокращая на несколько лет продолжительность жизни |
| 8. Грипп нужно лечить антибиотиками | Антибиотики действуют только на бактерии. Лечить антибиотиками вирусные заболевания, в том числе, |

| | |
|--|--|
| | <p>грипп, бесполезно. Иногда на фоне ослабленного иммунитета к вирусной инфекции может присоединиться вторичная бактериальная инфекция. И только в этом случае ситуации врач назначает антибиотики</p> |
| <p>9. Чтобы не заболеть, надо принимать витамины, есть больше лука, чеснока, квашеной капусты, лимонов</p> | <p>Витамины лишь укрепляют иммунитет и на вирус не действуют. Чтобы предотвратить болезнь, нужна комплексная профилактика: закаливание, иммуностимулирующие препараты, вакцинация и витамины</p> |
| <p>10. Прививка от гриппа не защищает на сто процентов от заболевания</p> | <p>Прививка обеспечивает защиту на 80–90 процентов</p> |
| <p>11. Прививка от гриппа вызывает заболевание</p> | <p>Ни одна вакцина не вызывает типичного заболевания. В процессе вакцинации в организм вводят или ослабленный вирус или его части. Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но стимулирует организм к выработке антител. Антитела предотвращают инфицирование клетки и размножение вируса. Современные вакцины переносятся легко. Может лишь покраснеть место введения вакцины или незначительно подняться температура</p> |
| <p>12. Вирусы постоянно мутируют, поэтому невозможно создать нужную вакцину</p> | <p>Вакцина все равно действует, так как большинство вирусов гриппа имеют общие антитела</p> |
| <p>13. Когда началась эпидемия, вакцинацию проводить поздно</p> | <p>Оптимальное время для вакцинации – с сентября по ноябрь. Лучше всего прививаться за 2–3 недели до начала предполагаемой эпидемии. Если вакцинация не была проведена, ее можно сделать после начала эпидемии, но только вакцинами с неживыми вирусами. Вакцинация будет неэффективной, если проведена, когда человек уже был инфицирован вирусом гриппа, но клинические проявления еще не начались</p> |