

Режим дня на тёплый период (июнь, июль, август)

Содержание деятельности	2 группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Младшая группа
Приём детей, игровая деятельность	7.30-8.00 (на открытом воздухе)	7.30-8.00 (на открытом воздухе)	7.30-8.10 (на открытом воздухе)	7.30-8.00 (на открытом воздухе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (на открытом воздухе)	8.00-8.10 (на открытом воздухе)	8.10-8.20 (на открытом воздухе)	8.00-8.05 (на открытом воздухе)
Игровая деятельность	8.05-8.10	8.10-8.25	8.20-8.30	8.05-8.10
Подготовка к завтраку (гигиенические навыки), завтрак	8.10-8.30	8.25-8.55	8.30-8.55	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность детей	8.30-9.10	8.55-9.15	8.55-9.20	8.30-9.10
Второй завтрак (сок)	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.10-9.20
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания), прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-9.30 9.30-11.30	9.25-9.35 9.35-12.15	9.30-9.40 9.40-12.25	9.20-9.30 9.30-12.05
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.30-11.55	12.15-12.30	12.25-12.40	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.30-13.00	12.40-13.10	12.20-12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём (дорожки здоровья).	15.00-15.15 (в группе)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Воздушные процедуры и оздоровительная гимнастика		15.15-15.25 (на открытом воздухе)	5.15-15.25 (на открытом воздухе)	15.15-15.25 (на открытом воздухе)
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей, чтение художественной литературы), уход детей домой	15.25-17.30	15.50-17.30	15.40-17.30	15.50-17.30

Примечание: в летний период НОД проводится только художественно-эстетического, познавательно-исследовательского и оздоровительного цикла на открытом воздухе, а также проводятся спортивные, подвижные игры, праздники, экскурсии, наблюдения, экспериментирование и т.д. Двигательная НОД проводится 3 раза в неделю.