

Режим дня на холодный период (сентябрь-май)

Содержание деятельности	2 группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Младшая группа
Приём детей, игровая деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.08 (в муз.зале)	8.10-8.20 (в муз.зале)	8.15-8.20 (в муз.зале)
Игровая деятельность	8.05-8.10	8.08-8.25	8.20-8.30	-
Подготовка к завтраку (гигиенические навыки), завтрак	8.10-8.30	8.25-8.55	8.30-8.55	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30-8.40	8.55-9.10	8.55-9.00	8.50-9.20
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	8.40-8.50 9.00-9.10 (по подгруппам)	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.00	9.20-9.35 9.45-10.00
Двигательная активность	-	9.30-9.40	9.25-9.40	-
Второй завтрак (фрукты, сок)	9.10-9.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10
Игры детей	9.20-9.35	-	10.15-10.35	-
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания), прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-9.50 9.50-11.30	10.15-10.30 10.30-12.10	10.35-10.50 10.50-12.25	10.10-10.30 10.30-12.05
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.30-11.55	12.10-12.30	12.25-12.40	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.30-13.00	12.40-13.10	12.20-12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15 (в группе)	15.00-15.05 (в муз.зале)	15.07-15.15 (в муз.зале)	15.15-15.25 (в муз.зале)
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей и НОД	15.25-15.45 15.45-15.55 16.05-16.15 (по подгруппам)	15.50-16.15 -	15.40-16.00 16.00-16.25 НОД	15.50-16.20 -
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.15-16.30	16.25-16.45	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.45-17.30	16.40-17.30