



ИДЕМ – ПРЫГАЕМ трек №1

Развитие навыков основных движений под музыку.
Мы идем, мы идем, *Гуляют парами.*
громко песенку поем. *Прыгают на двух*
ногах.

Прыгнем раз да прыгнем два,
прыгать рады мы всегда.
раза)

(каждая строчка по 2

Мы идем, мы идем,
громко песенку поем.

(2 раза)



ТОП-ХЛОП трек №2

Упражнение на развитие чувства ритма, умения менять движения в соответствии с изменением музыки и текстом. Расширение двигательного опыта.

1. На дворе опять весна,
всем ребятам не до сна.
Дружно парой идем,
за собою всех ведем.

Идут парами по залу.

Припев:
Мы танцуем — топ-топ-топ,
бьем в ладоши — хлоп-хлоп-хлоп.
Покружись, покружись
И друг другу поклонись.

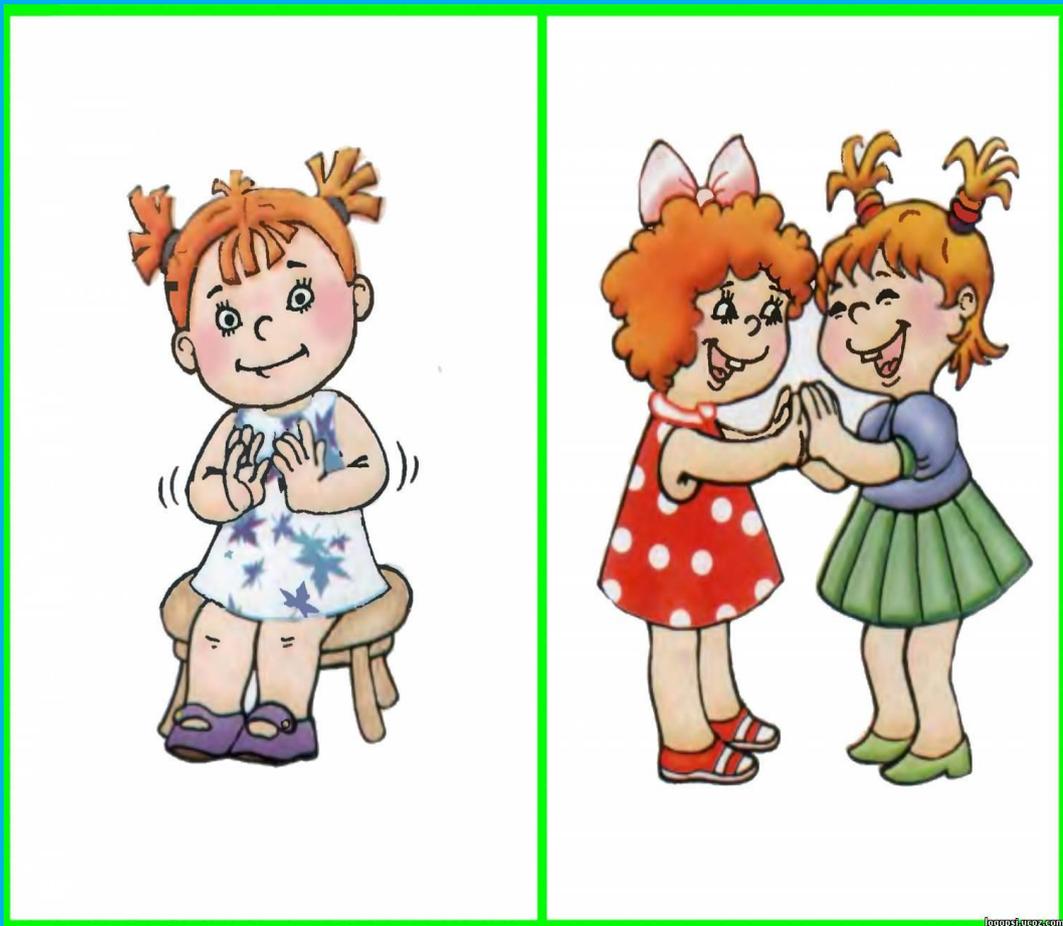
*На припев поворачиваются
друг к другу, трижды топают
и хлопают в ладоши.
Кружатся, держась за руки.*

2. А теперь веселым кругом
побежали друг за другом
Веселей, веселей,
быстрых ножек не желей.

Бегут парами по кругу.

Припев:
Мы танцуем — топ-топ-топ,
Бьем в ладоши — хлоп-хлоп-хлоп.
Покружись, покружись
И друг с другом обнимись.

*Трижды топают, хлопают,
кружатся и обнимаются.*



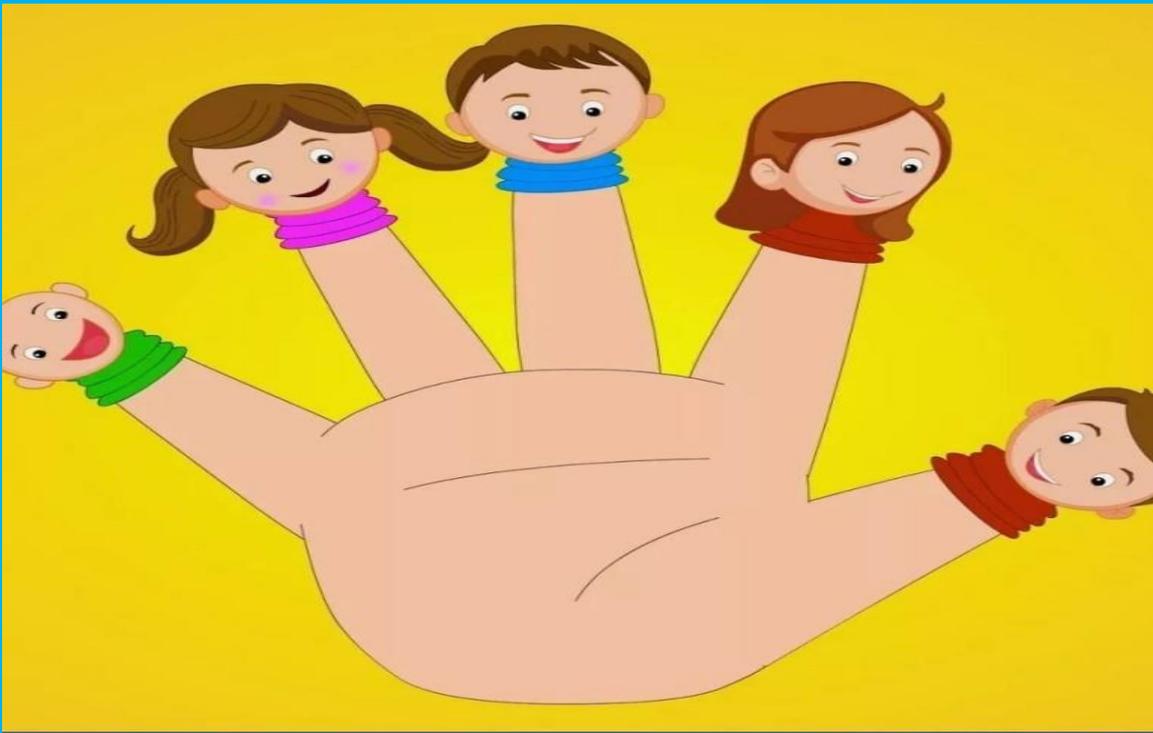
ВЕСЕЛЫЕ ЛАДОШКИ трек №3

Упражнение на развитие координации движений в соответствии с темпом музыки.

Хлоп! Раз! Еще раз!
Мы похлопаем сейчас.
Хлоп! Раз! Еще раз!
Мы похлопаем сейчас.
А теперь скорей, скорей
шлепай, шлепай веселей!
А теперь скорей, скорей
шлепай, шлепай веселей!

Широко расставив ноги, дети сидят на полу. Хлопают над головой и по коленкам, движения чередуются. Наклонившись вперед, быстро шлепают ладошками по полу.

Повторить упражнение 3 раза.



Пальчики шагают трек №4

Упражнение способствует развитию мелкой моторики, чувства ритма.

Дети сидят, вытянув перед собой обе руки, поочередно сгибают и разгибают пальцы.

1. Вот как пальчики шагают, и мизинец, и большой, указательный и средний, безымянный — вот какой!

На слова припева поднимают руки вверх, вращая кистями. На повторение припева попеременно машут ладошками.

Припев: Вот какие наши ручки — лихо пляшут у ребят!

Вот какие наши ручки — веселятся и шалят, {все 2 раза}

Вытянув ноги, шевелят пальцами ног.

2. Вот как пальчики шагают, и мизинец, и большой, указательный и средний, безымянный — вот какой!

На припев делают круговые движения ногами.

Припев: Нарисуем мы кружочек, постараемся скорей, нарисуем мы кружочек, постараемся ровней, (все 2 раза)