

ФИЗМИНУТКА

Летом дети плавают (*имитировать движения*)

Бегают, гуляют (*Бег на месте*)

Летом дети прыгают (*Прыжки*)

А после – отдыхают (*Присесть*)

Летом дети в лес идут (*Ходьба на месте*)

Что там только ни найдут! (*Развести руки в стороны*)

Справа зреет земляника (*Наклоны вправо*)

Слева – сладкая черника (*Наклоны вправо*)

Летом хорошо в лесу (*Хлопки в ладоши*)

Но увидели осу (*Пальцы сложить в щепоть, произнести «ж-ж-ж»*)

Быстро – быстро побежали (*Бег по кругу*)

Очень сильно все устали (*Присесть*)