

## **За что никогда нельзя ругать детей**

В первую очередь потому, что ваша жёсткая критика может привести не к самым радужным последствиям. И даже если ребёнок послушается и примет всё к сведению, будет только хуже. Итак, за что не стоит отчитывать детей?

### За выражение отрицательных эмоций

«Не реви», «не ной», «хватит обижаться», «прекращай злиться», — частенько восклицаем мы с раздражением. Конечно, хорошо, когда ребёнок весел и спокоен. Но если его что-то задело, расстроило, обидело, как быть? Держать в себе? Скрывать? И при этом понимать, что самые близкие люди в сложной ситуации не помогут и не поддержат, а то и оттолкнут. Если ребёнок привыкнет к такой модели поведения, в дальнейшем ему будет сложно строить отношения и отстаивать свои интересы. А загнанные внутрь эмоции могут привести к стрессам и даже депрессии.

### За правду

«Скажи честно, ты брал конфеты?» — вкрадчиво уточняет мама. И, услышав положительный ответ, лишает сладкого на неделю. Какой вывод сделает чадо? Что нельзя брать сладкое без спросу? Или что правду лучше держать при себе? Если ребёнок доверяет родителям, если знает, что вправе рассчитывать на поддержку, то и скрывать он будет меньше. А значит, вы будете в курсе его конфликтов со сверстниками, сложностей с учёбой и многих других проблем. И сможете помочь, поддержать, дать совет. Если же ребёнок поймёт, что врать — безопаснее, то останется с проблемами один на один. Или пойдёт к ровесникам. Стоит ли говорить, что их советы вряд ли окажутся лучше ваших.

### За то, что не оправдал ваши ожидания

«Мы старались, а ты...» — худшее, что может услышать чадо от родителей. Да, вы повели его в театр, чтобы привить любовь к искусству, а ему там скучно. Купили дорогой велосипед — а он говорит, что на самокате интересней. Отдали на танцы, возите на другой конец города три раза в неделю — а чадо страдает и мечтает занять рисованием. Конечно, хорошо, если ребёнок разделяет ваши интересы и вкусы. Но не стоит забывать, что это — отдельная личность, со своими взглядами. Часто дети, не желая сердить или расстраивать родителей, занимаются тем, чего ждут от них мама и папа. И даже изображают радость. Но гораздо лучше, если ребёнок найдёт дело действительно себе по душе.

### За то, что он не в силах изменить

Внешность, темперамент, характер — то, что даётся нам от природы. Да, приятно осознавать, что твой сын, например, душа компании и звезда класса. Что дочь схватывает всё на лету. Лучше всех танцует. Обладает лёгким характером. Но бывает и иначе. И важно не навешивать ярлыки, называя чадо копушей, тихоней, плаксой. Даже шутливое «наша пышечка» или «неуклюжий ты медвежонок» может больно ранить. Показывайте ребёнку, что принимаете его со всеми его особенностями, что они не делают его хуже. Он такой — и вы его любите. И другие тоже будут любить.

### За самостоятельность

Одевался сам и перепутал левый и правый ботинок? Мыл посуду и залил пол? Клеил открытку, а она вышла кривая? Наблюдая за робкими неумелыми попытками чада, родители нет-нет, да срываются. «Да что ж такое! Вечно у тебя ничего не получается! Я лучше сама», — восклицает мама. Раз, другой, а на третий ребёнок уже и не рвётся делать что-то. Теряет веру в себя, понимает, что неумелый, неловкий. И вернуть тягу к самостоятельности в этом случае будет нелегко.

### За семейные проблемы

«Ты шумел, и у бабушки болит голова», «ты получил двойку, вот папа и сердится», «ты болеешь, и поэтому я не могу выйти на работу» — всё это запрещённые приемы. Страх и чувство вины могут привести к неврозам, проблемам со сном и даже болезням. Особенно тактичным следует быть, если в семье действительно неурядицы — развод, конфликты, финансовые проблемы. Известно, что дети часто склонны винить во всём себя. И задача родителей — разубедить их, избавив от чувства вины. Как бы не было тяжело, найдите время объяснить ребёнку, что он здесь ни при чём, и свои проблемы взрослые обязательно решат. И, конечно, повторяйте, как любите его — эти слова никогда не бывают лишними.

## **6 «нельзя» для мам мальчиков**

На мам мальчиков ложится огромная ответственность: им нужно воспитать настоящего мужчину, который умеет нести ответственность. Но часто мамы, сами того не замечая, совершают ошибки, из-за которых возвращение мужественности невозможно.

Когда рождается мальчик, мама чувствует большую гордость за то, что её тело смогло произвести на свет такого совершенного мужчину. Это своеобразная инициация как женщины. И так как у матери со своим ребёнком очень сильная связь, такое ощущение безграничной власти над мужчиной может серьёзно кружить голову молодой маме. И она начинает совершать одну ошибку за другой. Итак, что категорически нельзя делать будучи мамой мальчика.

### Занижать самооценку

- смеяться над ним, даже если его действия и вправду очень умилительны. Поясняйте свой смех малышу правильно: «Мне забавно смотреть, как такой маленький мальчик рассуждает совсем по-взрослому. Я тобой горжусь!»

- обсуждать его промахи с подругами, особенно при нём. Это больно ранит самолюбие мальчика где-то в возрасте четырех-семи лет. В результате он усваивает одну из двух программ – либо перестаёт доверять женщинам в принципе, скрывая от них свои неудачи и проблемы; либо перестаёт быть активным, чтобы не совершать ошибок, что во взрослом возрасте оборачивается «мужем на диване» или полным отсутствием амбиций.

### Мешать мужской индентификации

- не учитывать его мнение. Мама должна советоваться со своим сыном, тем самым обучая его брать ответственность за свои поступки и принимать решения. Это очень важное качество в мальчике! Способность быть действительно главой семьи есть далеко не у каждого мужчины и этому его должны научить родители. В данном случае папа выполняет роль конкурента, и соревнование с ним за статус мужчины развивает в мальчике силу духа и жёсткость, а вот мама учит уважению к женщине и к её женственности.

- тормозить мечты. Мальчики обычно отличаются большей активностью, чем девочки. И мамина задача - не подавлять эту активность. Хочет на горку – пусть идёт, хочет на бокс – разрешите, хочет бросить бокс и пойти на самбо – это его право. Он должен попробовать свои силы во многом, позвольте ему это. Не думайте, что он вырастет разгильдяем. Скорее он будет знать, чего он хочет на самом деле. Единственный нюанс – не забывайте отдавать ему ответственность за его поступки. Упал с горки и разбил нос – никаких «Я же говорила!», восхититесь тем, что он всё-таки

скатился; посоветуйте быть осторожнее в следующий раз.

### Искажать мужскую сексуальность

- переодеваться перед малышом. Как только он стал ходить самостоятельно и говорить «Я сам!», вы должны начать относиться к нему, как к мужчине. И мужчина этот не ваш, хотя вы и родили его сами. Поэтому не стоит показываться перед ним без одежды.

- целовать в губы. Чтобы избежать возмущения многих мам, оговоримся сразу: поцелуй в губы – это действие сексуального характера, и точка! Ничего общего с материнской нежностью он не имеет. Для выражения нежности вполне достаточно обнимашек, щекотушек и целовашек в щечки, лобик, носик и т.п.

### **5 вещей, которые мешают малышу гармонично развиваться**

Любящие родители пытаются развить у малыша все возможные таланты и умения, чтобы во взрослой жизни он был успешен. Обучение начинается прямо с пеленок: чтобы буквы кроха знал в год, читал в два, в три делал сальто, а в четыре – решал задачи по высшей математике. И целью всего этого является гармоничное развитие ребёнка.

Рассмотрим пять причин, мешающих такому процессу.

1. Излишнее давление. Частенько заботливые мама и папа своими наставлениями и нравоучениями мешают крохе что-либо делать. «Не так держишь ножницы, дай я покажу!», «Долго думаешь, это же просто!», «Забросил на полпути, надо заканчивать свои дела!», и так далее. Подобная тактика приводит к тому, что у ребёнка вырабатывается стойкое отвращение к любым видам деятельности, которые вы предлагаете, а в качестве бонуса ещё и развивается «комплекс неудачника».
2. Отсутствие уважения к личности ребёнка. Бывает, что родители обращаются с малышом, как с бездушной куклой. Считает мама, что пришло время обеда, и забирает у ребёнка краски, прерывая творческий процесс. Не дают досмотреть мультик, если пора спать. Уводят из песочницы, если соседский мальчик стукнул лопаткой - и таких примеров огромное количество. А потом мама не понимает, почему ребёнок кричит, кусается и устраивает бурную истерику из-за не той ложки, поданной к супу. Чтобы такого не случилось,

неплохо было бы считаться с мнением карапуза и видеть в нём отдельного человека, пусть и ещё маленького.

3. Снисходительное отношение. Ребенку важно чувствовать себя с вами на равных. Он должен понимать, что его мнение будет услышано, и к нему отнесутся со всей серьёзностью. А если вы будете не согласны – то готовы обсудить это с ним. Поверьте, даже трёхлетний малыш может серьёзно участвовать в такой беседе. Конечно, считать, что ребёнок – это уменьшенная модель взрослого человека, в корне неверно. Поправку на возраст делать стоит, ведь ребёнок ещё не может выстраивать сложные логические цепочки в уме, но вы то умеете это, будьте мудрее.
4. Амбиции мамы и папы. Прежде чем начинать раннее развитие своего чада, спросите себя: для чего это вам? Будьте честны перед собой и ответьте, для чего вашему ребёнку читать в три года, зачем с четырёх ходить на фигурное катание четыре раза в неделю, и для чего наизусть читать Евгения Онегина в пять лет? Действительно ли всё это нужно самому ребёнку, может это вам хочется похвастаться перед подругами или реализовать собственную мечту в своей дочке или сыне?
5. Невнимание к потребностям ребёнка. Вы, наверное, замечали, что маленький человек равнодушен к кукле и плюшевому зайцу, зато часами может играть обычными прищепками. Или кроха не замечает детское пианино и гитару, но с удовольствием стучит на кухне по кастрюлям и крышкам. Часто малыш не достаёт шикарный набор из массы для лепки с кучей всяких приспособлений, а собирает на улице камушки и палочки и что-то мастерит из них - на ваш взгляд, ерундовое. Важно обращать внимание на детские потребности и давать ребёнку возможность делать то, что хочет он. Пусть у вас будет меньше игрушек, но подмечайте, что интересно именно вашему ребёнку, и пусть это у него будет.

В гонке за гармоничным развитием карапуза важно не забыть, что это не ваше, а его развитие, а значит, потребности и желания самого ребёнка должны быть на первом месте. И последнее важное предостережение – берегите само желание малыша чему-то учиться и развиваться, будьте ему другом и помощником, и он вырастет счастливым и успешным!